

Giornale sport

**Aiuto Sport
Ticino**

con il sostegno di
Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS

**Associazione
Ticinese
Giornalisti
Sportivi (ATGS)**

La rivista che sostiene lo sport

Nr. 120 novembre 2015

Foto: Billy Beninger

IL TALENTO DEL MESE

Valentina Schär
a pagina 6

MIGLIOR SPORTIVO TICINESE

Tutti i vincitori
a pagina 18

ALLEZ HOP

Aperte le iscrizioni per diventare
monitore ESA in sport per adulti
a pagina 29

www.aiutosport.ch



Nicole Turuani e
Lisa Rusconi (nella foto)
ginnastica ritmica

Giochi Olimpici 2016: ci abbiamo provato

Il 2015 è stato molto impegnativo per Lisa e Nicole, entrambe appartenenti alla squadra nazionale élite di ginnastica ritmica. Erano infatti in programma gare importanti: europei, Coppa del Mondo, Giochi Europei ed infine i mondiali dello scorso settembre, dove ambivano ad un buon piazzamento per poter accedere al Test Event di Rio, l'ultima gara di qualifica per i Giochi Olimpici 2016. Purtroppo, a causa di un errore, il gruppo rossocrociato non è riuscito a centrare l'obiettivo. Giornale Sport ha contattato Lisa e Nicole per fare due chiacchiere con loro...

Quali sono stati i momenti più belli e più difficili di quest'anno?

Lisa Il più bello è stata la Coppa del Mondo di Sofia, perché siamo riuscite a svolgere il nostro programma senza errori, nonostante alcuni problemi riscontrati nella fase di preparazione. Il più difficile, quando per problemi di salute (ho subito una microfrattura al piede) ho dovuto rinunciare a partecipare alla 1a edizione dei Giochi Europei di Baku.

Nicole Quest'anno è stato ricco di momenti belli ma anche difficili per via dei vari infortuni e dei cambiamenti nella squadra. È stato difficile

accettare la mancata qualifica per i Test Event, ma l'emozione di partecipare a gare come i Campionati del Mondo o i Giochi europei rimane indescrivibile.

L'appuntamento con i campionati mondiali di settembre era molto importante. Un buon piazzamento significava la reale possibilità di partecipare ai Giochi Olimpici di Rio. Come avete vissuto il giorno della competizione?

Lisa Non ero molto nervosa, ho cercato di controllarmi dicendo che il mio compito di quel giorno era dimostrare alle giudici, e al mondo, tutto il lavoro svolto in palestra. Sapevo anche che se avremmo svolto al meglio la gara saremmo riuscite senza problemi a raggiungere il nostro obiettivo.

Nicole Quando mi sono svegliata quel mattino ho pensato a come sono fortunata di poter vivere un'esperienza del genere. Ero un po' nervosa, ma la voglia di salire su quella pedana era grande, e arrivato il momento ho dimenticato il resto, concentrandomi unicamente sull'esercizio.

Quali sono state le vostre reazioni a seguito della mancata selezione per l'ultima gara di qualifica ai GO?

Lisa Eravamo deluse, perché eravamo pronte a svolgere la gara al meglio e centrare il nostro obiettivo.

Nicole All'inizio non riuscivo a credere a quello che era veramente successo in quanto eravamo pronte a fare una bella gara. Poi, la delusione si è fatta vedere.

Quali sono i vostri prossimi obiettivi?

Lisa Centrare le finali ai prossimi europei.

Nicole Dimostrare che siamo una squadra che vale ottenendo dei buoni risultati alle gare internazionali e ai Campionati Europei del 2016 in Israele.

Scalda la vita



PINA
ENERGIA

olio da riscaldamento

Tel. 091 985 60 70
www.pina.ch info@pina.ch