



■ No. 3 marzo 2010

# ginnasta

www.actg.ch



Nathalie Sassella

Campionati ticinesi di ginnastica ritmica

Superamento test gymnastique

Gymnaestrada



www.stv-fsg.ch



con il sostegno di  
Repubblica e Cantone Ticino  
DECS



## Successi targati CH



È un periodo di vacche grasse per lo sport elvetico. Non passa mese, che dico, settimana, che una o un atleta targato CH ottenga un risultato eclatante sulla scena europea o addirittura mondiale. E questo in tutte le discipline sportive, specie in quelle che vanno per la maggiore alle nostre latitudini. Dallo sci al calcio, passando dal ciclismo alla nostra cara ginnastica e toccando pure altri sport purtroppo meno conosciuti e propagandati dai nostri media nazionali, ma non per questo meno interessanti ed accattivanti. I nostri baldi atleti dello sport d'élite, e non solo, sono ormai abbonati al successo internazionale, il che ci fa veramente piacere e ne andiamo orgogliosi.

Ma ci si chiede: come fa un piccolo paese come il nostro ad agguantare questi straordinari successi, specie se sono confrontati con dei colossi di ben altra caratura? Beh, occorre senz'altro sottolineare che a casa nostra lo sport è molto ben organizzato e funziona nel migliore dei modi.

Grazie a Swiss Olympic e all'Ufficio federale dello sport (UFSP) noi godiamo di un'ottima struttura che amalgama in modo perfetto tutte le discipline sportive svizzere. Queste organizzazioni nazionali cappello operano in un modo più che mai competente e professionale. Nella loro attività, tutte le federazioni sportive, qualunque esse siano, sono attentamente seguite, controllate e la collaborazione non manca, come chiaramente non manca il sostegno finanziario che premia maggiormente chi ottiene i migliori risultati. E la nostra Federazione svizzera di ginnastica lo sa purtroppo molto bene (vedi ginnastica ritmica e trampolino).

E il successo giunge pure grazie al faticoso lavoro delle singole federazioni sportive, alle loro associazioni cantonali e ai loro club. Nulla è lasciato al caso. Sin da giovani, i nostri atleti dotati sono seguiti con una particolare attenzione per portarli nel tempo ad ottenere delle prestazioni di alto spessore. Godiamoci questi periodi di successo e speriamo vivamente che perdurino nel tempo. Personalmente ne sono convinto, dato che disponiamo di giovani che promettono assai bene e disponiamo di un apparato tecnico e organizzativo che è all'avanguardia a livello mondiale che tutti ci invidiano.

*Emilio Liendo*

■ A Biasca il 27 febbraio i Campionati Ticinesi di ginnastica ritmica

# Assegnati i titoli cantonali

testo e fotoservizio di Billy Beninger

La stagione agonistica della ritmica è iniziata lo scorso mese con i Campionati ticinesi che si sono disputati presso la palestra SPAI di Biasca. Complessivamente, tra le gare individuali e quelle a gruppi, sono state una cinquantina le ginnaste che si sono date battaglia per un posto sul podio.

Nella mattinata sono scese in pedana le giovanissime con un'età compresa tra gli 8 e i 9 anni, impegnate nella categoria Jeunesse mini e la vittoria in questo caso è andata a ben due ginnaste: prime a pari merito la biaschese Tina Celio e la locarnese Andrea Melone, mentre terza si è classificata Naima Marioni di Locarno. La società organizzatrice si impone anche nelle Jeunesse 1 (10 anni) con la talentuosa ginnasta del Centro Regionale Chiara Torino che precede le locarnesi Tania Martinelli (2°) e Asia Domenighetti (3°). Un'altra medaglia d'oro per le ragazze di Silvia Mazzolini Sala arriva nelle Jeunesse 2 con l'elegante Melanie Soldati che precede, nell'ordine, la dinamica biaschese Aysha Akmann e Agnese Nicoli di Locarno. Quest'ultima società si impone nettamente nelle Jeunesse 3, occupando le prime quattro posizioni con l'oro di Laura Mirizzi, l'argento di Viktoria Kitanova e il bronzo di Giulia Malagutti. Dal canto loro le ragazze del centro regionale hanno invece primeggiato nella categoria che vedeva raggruppate le Junior 1 e 2. Le locarnesi Lisa Rusconi e Nicole Turuani hanno presentato degli esercizi dall'elevato contenuto tecnico ma ancora da perfezionare. La lotta per il titolo tra le due cugine è stata incerta fino all'ultimo esercizio e alla fine l'ha spuntata Lisa mentre Nicole questa volta deve "accontentarsi" dell'argento precedendo l'altra locarnese Elena Togni.

Nelle Junior 3 la sfida era "amichevole" visto che in gara c'erano quattro amiche coetanee locarnesi. Ha avuto la meglio su tutte Lara Ruggiu che mette al collo l'oro e che precede, nell'ordine, Sara Vasileva e Debora Turuani. Nella massima categoria (Senior) in gara

c'era solamente la biaschese Tanita Stöpfer che ha presentato al pubblico quattro esercizi dimostrando tutta la sua passione per questa disciplina.

Per quello che concerne il concorso a gruppi in gara c'erano solamente due squadre biaschesi nella categoria Jeunesse e al termine della lunga competizione le ragazze di Biasca 1 si sono imposte sulle più piccoline di Biasca 2.

## CLASSIFICHE

**Cat. Individuale Jeunesse Mini:** 1. Tina Celio Biasca e Andrea Melone Locarno 17.00 – 3. Naima Marioni Locarno 16.900 – 4. Laura Galbusera Biasca 16.550 – 5. Marina Roth Biasca 15.950 (8 ginnaste in gara)

**Cat. Individuale Jeunesse 1:** 1. Chiara Torino Biasca 42.750 – 2. Tania Martinelli Locarno 39.300 – 3. Asia Domenighetti Locarno 36.750 – 4. Chiara Tresconi Biasca 34.050 – 5. Julia Gnesa Locarno 33.800 (13 ginnaste in gara)

**Cat. Individuale Jeunesse 2:** 1. Melanie Soldati Locarno 63.850 – 2. Aysha Akmann Biasca 57.850 – 3. Agnese Micoli Locarno 55.900 – 4. Alice Celio Biasca 55.250 – 5. Micol Tiraboschi Biasca 54.950 (13 ginnaste in gara)

**Cat. Individuale Jeunesse 3:** 1. Laura Mirizzi Locarno 61.200 – 2. Viktoria Kitanova Locarno 58.00 – 3. Giulia Malagutti Locarno 57.900 – 4. Mina Arzner Locarno 53.950 – 5. Nathalie Sassella Biasca 53.050

**Cat. Individuale Junior 1 e 2:** 1. Lisa Rusconi Locarno 79.700 – 2. Nicole Turuani Locarno 79.100 – 3. Elena Togni Locarno 50.800 – 4. Sarah Santantelo Locarno 48.250

**Cat. Individuale Junior 3:** 1. Lara Ruggiu Locarno 68.050 – 2. Sara Vasileva Locarno 64.700 – 3. Debora Turuani Locarno 63.600 – 4. Gaia De Gottardi Locarno 62.600

**Cat. Individuale Senior B:** 1. Tanita Stöpfer Biasca 73.900

**Cat. Gruppi Jeunesse:** 1. Biasca 1 27.800 – 2. Biasca 2 18.600



Ecco le partecipanti ai CT di ginnastica ritmica





1. Tina Celio  
 2. Micol Tiraboschi  
 3. Andrea Melone  
 4. Tanita Stöpfer  
 5. Lisa Rusconi  
 6. Chiara Torino  
 7. Melanie Soldati  
 8. Lara Ruggiu  
 9. Laura Mirizzi  
 10. SFG Biasca 1

Tutte le foto della competizione possono essere richieste a Billy Beninger [billy85@bluewin.ch](mailto:billy85@bluewin.ch)



■ Il 6 marzo a Desio (It) l'incontro amichevole tra Italia e Svizzera

# Le campionesse del mondo si impongono sulle elvetiche

testo e foto Billy Beninger

Al PalaDesio dell'omonima cittadina italiana si sono confrontate lo scorso 6 marzo le elvetiche della squadra Senior capitanate da Lisa Tacchelli con le italiane di Emanuela Maccarani. Per la nostra squadra nazionale questa è stata un'ulteriore possibilità di confrontarsi con le campionesse mondiali in carica in vista dei Campionati europei in programma in Germania dal 15 al 18 aprile. La giuria presieduta da Irina Deleanu, medaglia di bronzo con la fune ai Mondiali del 1992 ed attualmente presidente della Federazione Rumena di Ginnastica Ritmica, ha premiato la performance ai cinque cerchi delle svizzere - 12esime, lo ricordiamo, ai Mondiali in Giappone - con 24.700, che in terra nipponica avrebbe significato non solo la finale, ma addirittura il 5° posto. Sul ritmo trascinante della canzone popolare rumena, Duj Duj, Lisa Tacchelli, Chantal Bretingher, Capucine Jelmi, Natalya Kohn, Carol Rohatsch e Nadine Stucki hanno messo in evidenza interessanti progressi ai cinque cerchi, mentre con "The Story Of Mumble Happyfeet" del celebre compositore di colonne sonore John Powell, hanno presentato il nuovo esercizio con la combinazione di nastri e funi, ancora da perfezionare ma ricco originalità che ha permesso loro di ottenere un punteggio complessivo di 47.950. Di ben altro spesso-

re, come era lecito attendersi, gli esercizi delle azzurre che ottengono la vittoria con un totale di 53.900.

Oltre alle Senior erano impegnate anche le individualiste Junior e a portare i colori rossocrociati sono state convocate Stephanie Kalin e le ginnaste del Centro Regionale Ticino Nicole Turuani e Lisa Rusconi. Nel concorso individuale l'Italia di Valeria Schiavi, Giulia Pala, Veronica Bertolini e Chiara Di Battista si è imposta con il totale di 97.450 su Lisa, Nicole e Stephanie, ferme a quota 82.650. Dalla somma delle prove d'Insieme seniores e individuali giovanili il distacco tra le azzurre e le transalpine è notevole, con le italiane davanti di 21 punti: 151.350 contro i nostri 130.600.

## CLASSIFICA

**Classifica generale:** 1. Italia 151.350 - 2. Svizzera 130.600

**Squadre senior:** 1. Italia 53.900 (corda e nastro 26.325 - 5 cerchi 27.575) - 2. Svizzera 47.950 (corda e nastro 23.250 - 5 cerchi 24.700)

**Team junior:** 1. Italia 97.450 (Valeria Schiavi corda 24.200 - Giulia Pala cerchio 24.850 - Veronica Bertolini palla 22.750 - Chiara Di Battista clavette 25.750) - 2. Svizzera 82.650 (Lisa Rusconi corda 20.400 - Nicole Turuani cerchio 21.225 - Lisa Rusconi palla 20.025 - Stephanie Kalin clavette 21.000)



Il gruppo senior elvetico con Lisa Tacchelli



Prime esperienze internazionali per Nicole Turuani... e per Lisa Rusconi

**PUNTOCAMPER**

NOLEGGIO  
VENDITA  
RIPARAZIONI  
ACCESSORI

**Nuovo Garage Golena SA - Puntocamper**  
Agenzia Adria - Riparazioni Dometic  
www.puntocamper.ch - 091 825 67 55

**ADRIA**

**GARAGE  
GOLENA**

**DAIHATSU**

**www.puntocamper.ch**

...per tutto ciò che ruota attorno al mondo del camper

