



Programma mensile allenamenti CRGR: marzo 2016



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
1	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia – Lella
2	mercoledì	Losone	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia- Lella
3	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
4	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia – Billy
5	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia –
6	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
7	lunedì		14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
8	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia – Lella
9	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia- Lella
10	giovedì	Losone	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	Silvia – Billy
11	venerdì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia – Billy
12	sabato		Glarner Cup	Glarner Cup	Glarner Cup	Glarner Cup	Glarner Cup	libero	libero	libero	Silvia – Billy
13	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	Glarner Cup	Glarner Cup	libero	Silvia – Billy
14	lunedì		14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	17:30-20:30	libero	libero	17:30-20:30	Lella
15	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia- Lella
16	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia – Lella
17	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
18	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia – Billy
19	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia – Billy
20	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



Programma mensile allenamenti CRGR: **marzo** 2016

Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
21	lunedì		14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
22	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia - Lella
23	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia- Lella
24	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
25	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Billy
26	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia - Billy
27	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Buona Pasqua
28	lunedì		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Buona Pasqua
29	martedì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-14:30	Silvia - Lella
30	mercoledì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-14:30	Silvia- Lella
31	giovedì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-14:30	

28.02.2016

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche