



Programma mensile allenamenti CRGR: maggio 2016



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
1	domenica	Uster	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	libero	libero	libero	libero	libero	
2	lunedì	Giornico	libero	libero	libero	Gita scolastica	18:30-21:00	18:30-21:00	18:30-21:00	18:30-21:00	Silvia- Lella
3	martedì	Gordola-Regazzi	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	Silvia - Lella
4	mercoledì	Losone-scuole elementari	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	Silvia- Lella
5	giovedì	Locarno- Piazza Grande	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	fiesta delle Fragole	SFG Locarno Festa delle fragole
6	venerdì	Losone	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	17:00-20:30	Silvia - Billy
7	sabato	Seuzach- Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Silvia - Billy
8	domenica	Seuzach- Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Silvia - Billy
9	lunedì		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
10	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:30	17:30- 20:30	17:30- 20:30	17:30- 20:30	Silvia - Lella
11	mercoledì	Losone	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia- Lella
12	giovedì	Losone	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	recupero	17:00-20:00	recupero	17:00-20:00	
13	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Billy
14	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia - Giovanna
15	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



Programma mensile allenamenti CRGR: maggio 2016



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
16	lunedì	Losone	14:30-19:30	14:30-19:30	14:30-19:30	14:30-19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
17	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
18	mercoledì	Losone	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia- Lella
19	giovedì	Losone	libero	libero	libero	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	
20	venerdì	Losone	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia – Billy
21	sabato	Domat Ems	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia- Lella
22	domenica	Domat Ems	Qualifica per CS	Qualifica per CS	Qualifica per CS	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia- Lella
23	lunedì	Losone	libero	libero	libero	14:30-19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
24	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
25	mercoledì	Losone	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia- Lella (Tina e Alissa accademia)
26	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
27	venerdì	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-14:00	Silvia – Billy
28	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia – Billy
29	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
30	lunedì	Losone	14:30-19:30	14:30-19:30	14:30-19:30	14:30-19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
31	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella

26.04.2016

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche