



## Programma mensile allenamenti CRGR: settembre 2015



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
1	martedì	Losone	16:15:20:30	16:15:20:30	16:15:20:30	16:15:20:30	16:15:20:30	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	Silvia - Lella
2	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	libero	Silvia - Lella
3	giovedì	Losone	libero	libero	libero	17:00:20:00	17:00:20:00	16:30:20:00	16:30:20:00	16:30:20:00	16:30:20:00	Billy
4	venerdì	Losone	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia
5	sabato	Biasca	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:00	Silvia - Lella
6	domenica	Macolin	Test AK 13	Test AK 13	Test AK 13	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia - Lella
7	lunedì	Losone	libero	libero	libero	14:30:19:00	14:30:19:00	Scuola: Sett. verde	17:15-20:30	libero	17:15-20:30	Silvia
8	martedì	Losone	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:19:00	15:30:19:00	Scuola: Sett. verde	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	Silvia - Lella
9	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Scuola: Sett. verde	12:15:16:15	12:15:16:15	libero	Silvia - Lella
10	giovedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	Scuola: Sett. verde	libero	libero	16:30:20:00	Billy
11	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:00-20:30	Silvia- Billy
12	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	Silvia- Billy
13	domenica	Tenero	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Sportissima	Billy
14	lunedì	Losone	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	14:30:19:00	17:15-20:30	Scuola: Sett. verde	17:15-20:30	17:15-20:30	Silvia- Lella
15	martedì	Losone	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:19:00	15:30:19:00	17:15-20:00	Scuola: Sett. verde	17:15-20:00	17:15-20:00	Silvia - Lella
16	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Scuola: Sett. verde	12:15:16:15	libero	Silvia - Lella
17	giovedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16:30:20:00	libero	16:30:20:00	Billy
18	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:00-20:30	Silvia - Billy
19	sabato	Losone	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	Silvia - Billy
20	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



## Programma mensile allenamenti CRGR: settembre 2015

Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
21	lunedì	Losone	Aarau	Aarau	Aarau	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia
22	martedì	Losone	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:19:30	15:30:19:30	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	Silvia - Lella
23	mercoledì	Losone	15:30:20:30	15:30:20:30	15:30:20:30	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:20:30	15:30:19:30	12:15:16:15	libero	Silvia - Lella
24	giovedì	Losone	17:00:20:30	17:00:20:30	17:00:20:30	17:00:20:30	17:00:20:30	17:00:20:30	16:30:20:00	17:00:20:30	16:30:20:00	Silvia-Billy
25	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:00-20:30	Silvia - Billy
26	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	Silvia - Billy
27	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
28	lunedì	Losone	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	14:30:19:00	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	Silvia- Lella
29	martedì	Losone	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:20:00	15:30:19:00	15:30:19:00	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	17:15-20:00	Silvia - Lella
30	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	libero	Silvia - Lella

30.08.2015

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche