



Programma mensile allenamenti CRGR: luglio 2015



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Osservazioni
1	mercoledì	Biasca	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Silvia - Lella
2	giovedì	Biasca	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	09:00- 12:00	Silvia - Billy
3	venerdì	Vacanza	Vacanza	Gara Chambery (F)	Gara Chambery (F)	Gara Chambery (F)	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Silvia - Billy
4	sabato	Vacanza	Vacanza	Gara Chambery (F)	Gara Chambery (F)	Gara Chambery (F)	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Silvia - Billy
5	domenica	Vacanza	Vacanza	Gara Chambery (F)	Gara Chambery (F)	Gara Chambery (F)	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Silvia - Billy
6	lunedì											(Rientro da Chambery)
7	martedì											
8	mercoledì											
9	giovedì											
10	venerdì											
11	sabato											
12	domenica											
13	lunedì											
14	martedì											
15	mercoledì											
16	giovedì											
17	venerdì											
18	sabato											
19	domenica											



Programma mensile allenamenti CRGR: luglio 2015

Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Osservazioni
20	lunedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
21	martedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
22	mercoledì	Giornico	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia - Billy
23	giovedì	Giornico	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia - Billy
24	venerdì	Giornico	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia- Lella- Arianna
25	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
26	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
27	lunedì	Giornico	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia - Lella
28	martedì	Giornico	libero	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia - Lella- Arianna
29	mercoledì	Giornico	Macolin	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia - Lella
30	giovedì	Giornico	Macolin	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	Silvia- Billy
31	venerdì	Giornico	Macolin	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	09:00- 13:00	09:00- 14:00	Silvia- Billy- Arianna

Arbedo 5.7.2015

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche