



## Programma mensile allenamenti CRGR: aprile 2015



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alissa	Osservazioni
1	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia - Lella
2	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Billy
3	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	libero	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	(Silvia- Billy gara) Lella all.
4	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	libero	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Gara Verbania	Silvia- Lella (Billy Verbania)
5	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Buona Pasqua
6	lunedì		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
7	martedì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	libero	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	libero	libero	
8	mercoledì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	libero	libero	libero	
9	giovedì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	libero	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	09:30-13:30	09:30-13:30	
10	venerdì	Losone	11.00-16:30	11.00-16:30	11.00-16:30	11.00-16:30	11.00-16:30	11.00-16:30	11.00-16:30	11.00-16:30	09:30-14:30	09:30-13:30	09:30-13:30	
11	sabato	Losone	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	libero	09:00- 13:30	09:00- 13:30	9.00-14.00	09:00- 13:00	09:00-12:30	09:00-12:30	
12	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
13	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	
14	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	libero	16.30-20.30	16.30-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	
15	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	
16	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	
17	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.00	16:30-20:00	16:30-20:00	17.15-20.00	16.30-20.00	libero	libero	
18	sabato	Bex	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
19	domenica	Bex	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



## Programma mensile allenamenti CRGR: **aprile 2015**



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alissa	Osservazioni
20	lunedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	
21	martedì	Losone	Macolin	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	libero	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	
22	mercoledì	Losone	Macolin	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	
23	giovedì	Losone	Macolin	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	
24	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	accademia SFG Locarno	accademia SFG Locarno	16.30-20.00	accademia SFG Locarno	accademia SFG Locarno	17.15-20.00	accademia SFG Locarno	accademia SFG Locarno	libero	
25	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	libero	09:00- 13:30	09:00- 13:30	9.00-14.00	09:00- 13:00	09:00-12:30	09:00-12:30	
26	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
27	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	libero	libero	libero	
28	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	libero	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	
29	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	libero	libero	
30	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	

31.3.2015

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche