



## Programma mensile allenamenti CRGR: gennaio 2015



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alyssa	Osservazioni
1	giovedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Buone feste!!
2	venerdì	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	Vacanza	Vacanza	Silvia - Arianna
3	sabato	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	Vacanza	Vacanza	Silvia- Billy
4	domenica	Losone	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-16:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	libero	Vacanza	Vacanza	Silvia - Lella
5	lunedì	Losone	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia- Lella - Billy
6	martedì	Lombardia	Gara	Gara	Gara	Gara	libero	Gara	Gara	Gara	libero	libero	libero	
7	mercoledì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
8	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	Silvia- Billy
9	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16:30-20:30	16:30-20:30	17.15-20.30	16.30-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
10	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 13:30	09:00- 13:30	9.00-15.00	09:00- 13:30	09:00-12:00	09:00-12:00	Silvia- Billy
11	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
12	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	Silvia - Lella
13	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	16.30-20.30	16:30-19:30	16:30-19:30	Silvia - Lella- Arianna
14	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
15	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	Billy
16	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16:30-20:30	16:30-20:30	17.15-20.30	16.30-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
17	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 13:30	09:00- 13:30	9.00-15.00	libero	09:00-12:00	09:00-12:00	Billy- Arianna
18	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



## Programma mensile allenamenti CRGR: **gennaio 2015**



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alyssa	Osservazioni
19	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	16:30-19:30	libero	libero	Lella- Billy
20	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	16.30-20.30	16:30-19:30	16:30-19:30	Silvia - Lella- Arianna
21	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
22	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	Billy
23	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16:30-20:30	16:30-20:30	17.15-20.30	16.30-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
24	sabato	Tenero	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Porte aperte	Silvia- Billy
25	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
26	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	Lella- Billy
27	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	16.30-20.30	16:30-19:30	16:30-19:30	Silvia - Lella- Arianna
28	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
29	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	Billy
30	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16:30-20:30	16:30-20:30	17.15-20.30	16.30-20.00	16:30-19:30	16:30-19:30	Silvia - Arianna
31	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 13:30	09:00- 13:30	9.00-15.00	libero	libero	libero	Silvia

16.12.2014

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche